

# Corsi di arrampicata regolari

Hai già arrampicato, sai già assicurare da primo o da secondo e stai cercando un gruppo motivato per arrampicare in modo regolare con la possibilità di essere accompagnato da un professionista per migliorarti e acquisire fiducia nell'arrampicata?

Questi corsi regolari ti offrono la possibilità di trovare gente motivata per poter arrampicare anche in altri momenti della settimana e di beneficiare di un accompagnamento da parte di una persona esperta nell'arrampicata.

## Prerequisiti

Per poter partecipare a questi corsi è ideale avere già una qualche nozione di arrampicata e saper assicurare almeno qualcuno da secondo.

Età: min. 18 anni

## Materiale

Ognuno deve avere il proprio materiale di base:

Imbrago, pedule, casco, sacchetto della magnesia, dispositivo per assicurare.

Se in possesso:

12-14 rinvii, corda min. 60 m per l'esterno, fettuccia e moschettoni a ghiera per la manovra.

## Costo

50CHF a corso. Versati tramite TWINT prima o dopo il corso al numero 0788020233 con il vostro nome e la data del corso.

Incluso: onorario maestro di arrampicata, ev. uso del materiale (corde, rinvii,...)

Non incluso: trasporto, ev. entrata in palestra se brutto tempo

## Comunicazioni

Le comunicazioni vengono fatte tramite un gruppo WhatsApp creato apposta a questo scopo e al quale sarete aggiunti dopo aver fatto l'iscrizione.